



euronature

École de naturopathie
depuis 1983



Programme de formation

Version du
3 mai 2022

1^{ère} école
française de
formation en
naturopathie

www.euronature.fr

École agréée

la **FÉNA**



Les objectifs de la formation

- **Acquérir les techniques naturelles** de prévention et d'optimisation de la santé dans le domaine de la naturopathie
- **Acquérir les savoirs et la pédagogie** pour dispenser des conseils individualisés et adaptés au profil d'un client
- **Être capable de réaliser un bilan de vitalité**
- **Savoir mettre en place un programme** de techniques naturelles de prévention
- **Pouvoir accompagner** toute personne désireuse d'acquérir une meilleure hygiène de vie
- **Pouvoir proposer des activités d'éducation à la santé** avec une approche naturopathique auprès de différents publics



Les Sciences fondamentales

→ **Poser les bases du vivant, intégrer les fondamentaux de la physiologie humaine, son fonctionnement et connaître les facteurs de dérèglement.**

Agrobiologie

2 JOURS

Pour apprendre les fondements et le cahier des charges de l'agriculture biologique, ainsi que son impact sur la chaîne alimentaire, de la santé animale à la santé humaine, afin d'expliquer les différences majeures entre les aliments d'origine biologiques et ceux d'origine intensive.

Ce module est disponible à la carte à Aix, Bordeaux, Lille, Lyon et Paris (voir page 12).

Anatomie-Physiologie

17 JOURS (CYCLE SEMAINE)
16 JOURS (CYCLE WEEK-END)*

Pour apprendre le fonctionnement du corps humain et les liens entre les différents organes et systèmes.

Ce module est disponible à la carte à Bordeaux, Lille, Lyon et Paris (voir page 12).

Bilans biologiques

2 JOURS

Pour apprendre à savoir exploiter les informations des bilans biologiques afin d'orienter et/ou hiérarchiser un accompagnement naturopathique. Pour apprendre aussi à savoir identifier les marqueurs donnant des informations sur les dérèglements fonctionnels que le naturopathe est susceptible d'accompagner (toxémie, carences, faiblesse organique...)

Ecosystème intestinal

2 JOURS

Pour apprendre l'importance de l'écosystème intestinal sur la santé globale et ses liens avec le cerveau afin de pouvoir identifier les facteurs de déséquilibre et reconnaître les troubles liés à une dysbiose, candidose, HPPI... Vous vous pencherez également sur quelques tests et bilans utiles pour faire un différentiel et mettre en place des accompagnements spécifiques selon les troubles identifiés.

Introduction à la pharmacologie

1 JOUR

Vous apprendrez à identifier les principales classes de médicaments, leur mode d'action, leur indication et contre-indication, afin d'acquérir les réflexes de vigilance face aux

clients médicamenteux. Vous vous pencherez également sur les compléments alimentaires (législation, fabrication, provenance des principes actifs) pour développer un regard critique sur leur qualité.

Nutrition

17 JOURS (CYCLE SEMAINE) / 16 JOURS (CYCLE WEEK-END)*

Pour apprendre le fonctionnement du système digestif et comment les aliments se transforment et sont utilisés par l'organisme, mais aussi les classes d'aliments, leurs avantages et inconvénients pour la santé, et les différents régimes et leurs limites. Vous vous pencherez également sur les troubles ou pathologies liés à l'alimentation afin d'être capable de conseiller un mode alimentaire adapté à un consultant en fonction de sa problématique.

Ce module est disponible à la carte à Aix, Lille et Paris (voir page 12).

Pathologies

12 JOURS

Vous apprendrez à comprendre les dérèglements physiologiques de chaque système et à identifier les facteurs d'altération de la santé afin de pouvoir proposer un accompagnement naturopathique. Vous apprendrez également à différencier les troubles qui relèvent de l'urgence et exclusivement de la médecine de ceux qui peuvent être accompagnés en naturopathie.



Les concepts et les techniques naturopathiques

→ **Poser les bases du vivant, intégrer les fondamentaux de la physiologie humaine, son fonctionnement et connaître les facteurs de dérèglement.**

Aromatologie

6 JOURS

Vous apprendrez à utiliser les huiles essentielles et à adapter les modes d'utilisation et la posologie à la problématique du client et à l'usage recherché dans un accompagnement naturopathique.

Ce module est disponible à la carte à Aix, Bordeaux, Lille, Lyon, Paris et Toulouse (voir page 12).

Biothérapies

5 JOURS

Vous apprendrez à conseiller et à utiliser à bon escient et en toute sécurité des compléments alimentaires naturels, utiles pour le rééquilibrage du terrain et/ou la correction des carences dans le cadre d'un accompagnement naturopathique.

Elixirs floraux du Dr Bach

3 JOURS

Vous apprendrez à conseiller le ou les élixirs floraux nécessaire(s) au rétablissement de l'équilibre psycho-émotionnel du client.

Ce module est disponible à la carte à Aix, Bordeaux, Lille, Lyon, Paris et Toulouse.

Exercices physiques et techniques respiratoires

3 JOURS

Vous apprendrez à conseiller une activité physique adaptée aux besoins et aux possibilités d'un client dans le cadre d'un accompagnement naturopathique. Vous apprendrez également à conseiller des techniques respiratoires adaptées à un client dans le cadre d'un accompagnement naturopathique.

Ce module est disponible à la carte à Aix, Bordeaux, Lille, Paris et Toulouse.

Genèse de la maladie

2 JOURS

Vous apprendrez comment les maladies se développent afin de mieux les accompagner.

Ce module est disponible à la carte à Aix, Lille, Paris et Toulouse (voir page 12).

Gestion du stress

2 JOURS

Vous apprendrez à reconnaître et évaluer le stress pour pouvoir proposer des solutions naturopathiques pour le gérer.

Ce module est disponible à la carte à Aix, Bordeaux, Lille, Lyon, Paris et Toulouse (voir page 12).

Hygiène vitale

24 JOURS (CYCLE SEMAINE)
23 JOURS (CYCLE WEEK-END)*

Vous apprendrez la philosophie de la naturopathie en tant que pratique thérapeutique globale et préventive, ainsi que ses grands concepts et limites. Vous apprendrez alors comment faire un bilan de vitalité et toutes les techniques utilisées en naturopathie pour conseiller et mettre en place un programme d'hygiène vitale personnalisé.

Ce module est disponible à la carte à Aix, Bordeaux, Lille, Lyon, Paris et Toulouse (voir page 12).

Introduction à l'énergétique

2 JOURS

Vous apprendrez les notions ancestrales de base de la médecine traditionnelle chinoise et ses analogies avec la philosophie de la naturopathie.



Les concepts et les techniques naturopathiques (suite)

Introduction au massage bien-être

3 JOURS

Vous apprendrez à pratiquer des protocoles simples de massage pour un accompagnement thérapeutique.

Ce module est disponible à la carte à Aix, Bordeaux, Lille et Paris (voir page 12).

Introduction à la réflexologie plantaire

4 JOURS

Vous apprendrez à réaliser des protocoles simples de réflexologie pour un accompagnement naturopathique.

Ce module est disponible à la carte à Aix, Bordeaux, Lille, Lyon, Paris et Toulouse (voir page 12).

Iridologie

9 JOURS (CYCLE SEMAINE)
8 JOURS (CYCLE WEEK-END)*

Vous apprendrez à réaliser un bilan iridologique pour affiner l'analyse du terrain du client lors du bilan de vitalité et à ensuite l'interpréter de façon pédagogique à un client.

Ce module est disponible à la carte à Aix, Bordeaux, Lille, Lyon et Paris (voir page 12).

Morphopsychologie

5 JOURS

Vous apprendrez à réaliser un bilan morpho-psychologique de base dans le cadre d'une consultation de naturopathie afin de cerner au mieux le fonctionnement du client.

Ce module est disponible à la carte à Aix, Bordeaux, Lille, Paris et Toulouse (voir page 12).

Phytologie

7 JOURS

Vous apprendrez les principaux principes actifs des plantes et leurs actions thérapeutiques pour pouvoir les utiliser et les conseiller avec discernement dans le cadre d'un accompagnement naturopathique personnalisé.

Ce module est disponible à la carte à Aix, Bordeaux, Lille, Lyon, Paris et Toulouse.

Relation d'aide / Relation thérapeutique

9 JOURS

Vous apprendrez de façon synthétique le fonctionnement des mécanismes psychiques, les différentes personnalités humaines et les principales psychopathologies et troubles (comportement, alimentaires...) pour avoir les clés pour les gérer.

Vous vous pencherez également sur les émotions et leur impact psychosomatique afin de savoir aider le client à les reconnaître. Vous apprendrez aussi à orienter le client vers l'accompagnement le plus adapté à sa situation en fonction de ce qui relève des compétences du naturopathe ou non, à développer des compétences relationnelles (écoute, empathie...), à gérer des clients difficiles et à instaurer une relation constructive avec le client pour l'aider à avancer et à s'autonomiser.

Relaxation

2 JOURS

Vous apprendrez à conseiller des techniques de relaxation adaptées à un client dans le cadre d'un accompagnement naturopathique.

Ce module est disponible à la carte à Aix, Lille, Lyon et Paris (voir page 12).

*Les journées de cours en cycle week-end sont plus longues qu'en cycle semaine.



Les mises en situation professionnelles

→ Savoir utiliser ses connaissances et se mettre en situation professionnelle

Consultations naturopathiques supervisées

18 JOURS (CYCLE SEMAINE)
16 JOURS (CYCLE WEEK-END)*

Vous accueillerez des clients volontaires pour apprendre à mener une consultation de naturopathie dans le cadre d'un cabinet. Vous apprendrez ainsi à réaliser une anamnèse et un bilan morphologique et iridologique. Vous apprendrez également à synthétiser les informations recueillies lors de l'anamnèse et en formuler des axes de travail autour d'une cure naturopathique, puis à rédiger une fiche conseil claire et pédagogique en lien avec la problématique du client en tenant compte de son mode de vie, ses goûts, son budget...

Hygiène vitale pratique

3 JOURS

Vous apprendrez à vous approprier le discours des grands concepts d'hygiène de vie afin de savoir le retranscrire de manière pédagogique dans le cadre de

l'éducation à la santé et à recueillir un maximum d'informations sur les clients lors de l'anamnèse afin d'individualiser un accompagnement naturopathique au plus près des besoins et des possibilités d'un client.

Ce module est disponible à Lille, Paris et Toulouse (voir page 12).

Nutrition pratique

3 JOURS

Vous apprendrez à synthétiser vos connaissances en nutrition pour pouvoir transmettre des conseils clairs et pédagogiques à un client, s'adapter à lui avec des conseils très personnalisés et pratico-pratique et fixer des objectifs pour accompagner ses changements alimentaires de façon progressive et encourageante.

Ce module est disponible à la carte à Aix et Paris (voir page 12).

Stage individuel de pratique professionnelle

42 HEURES

Vous apprendrez à découvrir les différentes facettes de l'exercice du métier de naturopathe. Vous validerez également par l'expérience votre futur projet professionnel et expérimentez l'application de vos apprentissages.

*Les journées de cours en cycle week-end sont plus longues qu'en cycle semaine.



La préparation au projet professionnel

→ Réfléchir à la construction de son projet professionnel

Accompagnement au projet

4 JOURS

Vous construirez un projet professionnel viable et un plan d'action pour exercer le métier de naturopathe dès la fin de la formation.

Comptabilité / Fiscalité / Gestion

1 JOUR

Vous apprendrez les notions de bases de la comptabilité, de la fiscalité et de la législation pour construire un projet professionnel viable.

Préparation au stage en entreprise

0,75 JOUR

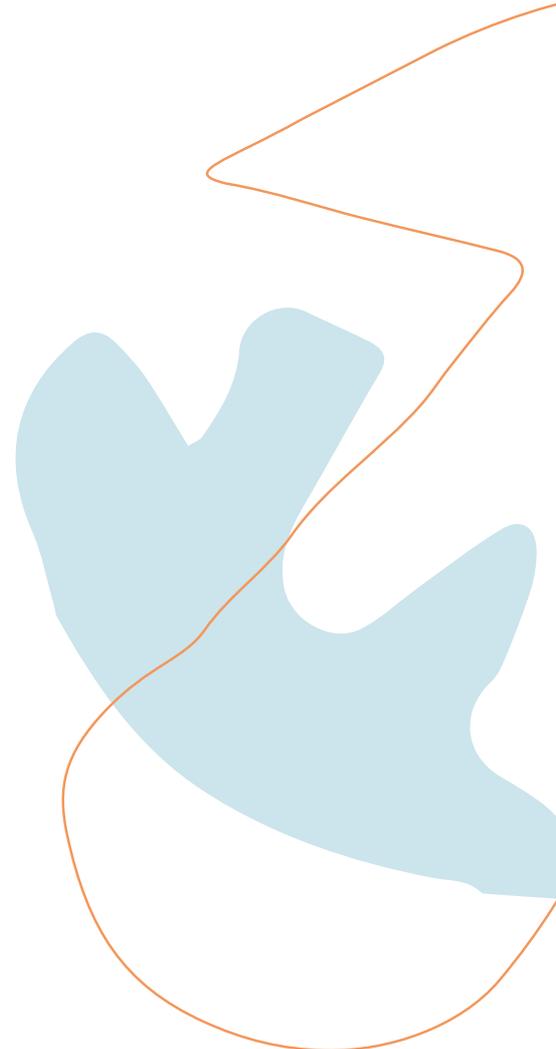
Vous apprendrez comment chercher un stage en fonction de vos compétences, de vos envies et de la forme de votre futur projet professionnel.

Retour stage en entreprise

1 JOUR

Préparation au mémoire

0,5 JOUR





En bref

171,5

Total des jours de formation en cycle semaine*

165,5

Total des jours de formation en cycle week-end*

1200

Total des heures de formation

42

Total des heures de stage obligatoire en entreprise

300

Total des heures consacrées au Mémoire

MATIÈRES	JOURS S / WE	
Accompagnement au projet	4	
Agrobiologie	2	
Anatomie - physiologie	17 / 16	✓
Aromatologie	6	✓
Bilans biologiques	2	
Biothérapies	5	✓
Comptabilité/Fiscalité/Législation	1	
Consultation naturopathique supervisée	18 / 16	✓
Ecosystème intestinal	2	
Election représentant de promotion	0,25	
Elixirs floraux du Dr Bach	3	✓
Exercices physiques et techniques respiratoires	3	✓
Genèse de la maladie	2	
Gestion du stress	2	
Hygiène vitale	24 / 23	✓
Hygiène vitale pratique	3	
Introduction à l'énergétique	2	
Introduction au massage bien-être	3	✓
Introduction à la pharmacologie	1	
Introduction à la réflexologie plantaire	4	✓
Iridologie	9 / 8	✓
Méthodologie	1	
Morphopsychologie	5	✓
Nutrition	17 / 16	✓
Nutrition pratique	3	
Pathologie	12	✓
Phytologie	7	✓
Préparation au mémoire	0,5	
Préparation au stage professionnel	0,75	
Relation d'aide/relation thérapeutique	9	✓
Relaxation	2	
Retour stage	1	

✓ Évaluations notées sous forme de QCM et/ou Question à développer et/ou Cas Pratique et/ou Schéma + Bilan naturopathique, dont les résultats conditionnent la validation de l'action de formation

*Les journées de cours en cycle week-end sont plus longues qu'en cycle semaine.



Les modalités d'admission

Les 4 conditions d'admission :

- Être âgé(e) de **20 ans à l'entrée en formation**
- Être titulaire du **baccalauréat ou équivalent (diplôme niveau IV ou DAEU)**
- Avoir soumis un **dossier de candidature complet**
- Réussir l'**entretien d'admission**

01. Assister à une réunion d'information

Durant nos réunions d'information mensuelles, nos responsables de campus abordent tous les aspects de la formation et peuvent répondre à toutes vos questions, qu'elles soient d'ordre pédagogique ou logistique. C'est également l'occasion de visiter nos campus.

BON À SAVOIR

Vous pouvez candidater à Euronature à tout moment, tant que la session de votre choix n'est pas complète (24 personnes).

PLUS DE QUESTIONS ?

Suite à une réunion d'info, si vous avez des questions supplémentaires avant de déposer votre dossier de candidature, vous pouvez contacter le responsable du campus qui a animé la réunion.

02. Préparer votre dossier de candidature

Les pièces à assembler pour candidater :

- Une lettre de motivation au format PDF, précisant les raisons pour lesquelles vous souhaitez étudier la naturopathie, les raisons pour lesquelles vous souhaitez intégrer Euro Nature et votre projet professionnel.
- Un Curriculum Vitae au format PDF
- Une copie de votre carte

d'identité ou votre passeport au format PDF

- Une copie de vos diplômes (baccalauréat et dernier diplôme obtenu), au format PDF
- Une photo d'identité au format JPEG
- Votre carte de crédit à proximité pour le paiement des frais de dossier en ligne

BON À SAVOIR

Nous ne pouvons pas accepter des photos des documents.

BESOIN D'AIDE ?

Contactez Inès à admissions@euronature.fr

03. Saisir en ligne vos informations de candidature

Sur notre plateforme de candidature en ligne, vous saisissez votre email, répondez à une vingtaine de questions (cycle choisi, coordonnées, financement, expériences pro, diplômes...), puis vous téléchargez vos documents préalablement assemblés à l'étape précédente.

OÙ SE CONNECTER ?

Sur www.euronature.fr, rubrique «Candidater»

BON À SAVOIR

Les candidatures sont traitées toute l'année sauf au mois d'août.



Les modalités d'admission (suite)

04. Payer les frais de dossier en ligne

Après avoir saisi vos informations et téléchargé vos documents sur notre plateforme de candidature en ligne, vous n'aurez plus qu'à payer en ligne les 79 euros nécessaires au traitement de votre dossier de candidature.

BON À SAVOIR

Les frais de dossier restent définitivement acquis à Euronature dans l'hypothèse où la demande de financement à un organisme tiers n'aboutit pas. Vous n'avez en revanche pas à les payer une seconde fois en cas de report de session

05. Réception et étude de votre dossier de candidature

Si votre dossier est complet et répond aux conditions d'admission, vous recevrez un email vous le confirmant. Le responsable du campus que vous avez choisi vous contactera ensuite pour fixer un rendez-vous pour l'entretien d'admission.

06. Évaluer vos connaissances en biologie et anatomie

Dans le mail confirmant la bonne réception de votre dossier, nous

vous enverrons un court test de connaissance en biologie et anatomie. Il nous permettra d'évaluer votre niveau dans ces domaines et, si nécessaire, de réviser de votre côté et/ou de vous inscrire à notre cycle préparatoire.

BON À SAVOIR

Le test vous prendra entre 5 et 20 minutes.

07. Entretien d'admission

L'entretien d'admission se déroulera avec le responsable du campus Euronature que vous avez choisi. D'une durée de 1h environ, s'appuyant sur votre CV, lettre de motivation et test de connaissance en biologie et anatomie, il a pour objectif d'échanger avec vous sur votre projet professionnel et votre motivation afin de s'assurer qu'ils sont en adéquation avec la formation à laquelle vous vous destinez.

08. Admission

Suite à l'entretien d'admission, une décision vous est communiquée sous 8 jours. Si votre candidature est validée :

- en cas d'auto-financement : votre contrat de formation vous est envoyé.
- en cas de demande de financement : le dossier de prise en charge est constitué par Euronature.

BON À SAVOIR

Euronature se réserve le droit de refuser toute candidature sans avoir à en justifier les raisons.

09. Validation définitive de votre inscription

L'inscription devient définitive après :

- réception par Euronature du contrat de formation signé
- paiement de l'acompte de 3 352 euros et/ou de l'acceptation de prise en charge par un organisme tiers.

BON À SAVOIR

Si un financement vous est accordé après la signature du contrat, l'acompte vous sera remboursé.



La formation en un clin d'œil

Tarif

11 200 euros

(Tarif unique valable sur les formations de 2022, quel que soient le cycle et le campus choisi. Le tarif passera à 11 650 euros pour les sessions débutant en 2023)

Ce tarif comprend :

- L'action pédagogique
- Une loupe pour l'iridologie
- Les supports de cours papier

Ce tarif ne comprend pas :

- Tout hébergement ou restauration
- Inscription à la journée de certification organisée par la FENA

Les modalités de paiement

Le coût de formation à la charge de l'étudiant (la totalité en cas d'auto-financement ou le reste à charge en cas d'obtention d'une prise en charge partielle) est réglé par un acompte, puis en mensualités :

- **Acompte** : L'acompte de 3 352 euros est réglé à la validation de la candidature. Pour les inscriptions effectuées 6 mois avant la date de début de formation, le paiement de l'acompte peut être échelonné.
- **Mensualités** : Le solde est réglé en 12 mensualités de 654 euros (cycle Semaine) ou 36 mensualités de 218 euros (cycle Week-end).

Financement

Euronature étant certifié Qualiopi, plusieurs de nos étudiants reçoivent chaque année des financements partiels ou complets d'organismes comme Pôle Emploi, l'ANFH ou l'AGEFIPH. Euronature peut vous accompagner et participer à la constitution du dossier de demande de prise en charge.

La formation

• Cycle Semaine en 1 an

Cours du lundi au vendredi de 9h à 17h (toute l'année sauf une partie des petites vacances scolaires et 4 semaines en août)

• Cycle Week-end en 3 ans

À AIX, BORDEAUX, LILLE, LYON ET TOULOUSE :

Cours 1 week-end sur 2 de 9h à 17h15 - 2 semaines de 6 jours (dont une en Juillet)
+ 1 week-end de 3 jours
+ 1 week-end de 4 jours.
Congés au mois d'août

A PARIS :

Cours 1 week-end sur 2, de 9h à 18h - 1 semaine de 6 jours (en Juillet) - 2 week-end de 4 jours. Congés au mois d'août.

**= 1200 heures de cours en présentiel
+ 1 stage
+ 1 mémoire,
soit un total
de 1500 heures**

Les campus

- **Aix-en-Provence** : 1330, rue Guilibert de la Lauzière, Europarc de Pichauray - Bat B3-10 13855 Aix-en-Provence
- **Bordeaux** : 9, rue Etienne Huyard 33000 Bordeaux
- **Lille** : 9 rue Denis Papin 59009 Villeneuve d'Ascq
- **Lyon** : 12 bis, rue Guilloud 69003 Lyon
- **Paris** : 2, rue Mozart 92110 Clichy
- **Toulouse** : 1, chemin du pigeonnier de la Cépière 31100 Toulouse

Toutes nos formations sont accessibles et adaptables aux Personnes en Situation de Handicap



Pour plus d'informations, contactez-nous au 01 48 44 89 75 (taper 1) ou sur contact@euronature.fr

Ou venez assister à une de nos réunions d'informations sur l'un de nos 6 campus en vous inscrivant sur www.euronature.fr



Les modules à la carte

Prérequis

- (1) Module « Hygiène vitale »
- (2) Module « Nutrition »
- (3) Cycle préparatoire
- (4) Bac scientifique ou équivalent
- (5) Bac ou équivalent

**Pour plus d'informations
et vous inscrire,
contactez-nous au
01 48 44 89 75 (taper 1)
ou sur
contact@euronature.fr**

**Vous pouvez retrouver
les dates de cours en
vous rendant sur
www.euronature.fr**

MATIÈRES + DISPONIBILITÉ SELON CAMPUS	JOURS	TARIFS	PRÉREQUIS
Agrobiologie Aix-en-Provence / Bordeaux / Lille / Lyon / Paris	2	300 €	
Anatomie - physiologie Bordeaux / Lille / Lyon / Paris	17	1 972 €	(5)
Aromatologie (+ Introduction à la naturopathie) Aix-en-Provence / Bordeaux / Lille / Lyon / Paris / Toulouse	6	980 €	
Elixirs floraux du Dr Bach Aix-en-Provence / Bordeaux / Lille / Lyon / Paris / Toulouse	3	450 €	
Exercices physiques et techniques respiratoires (+ Introduction à la naturopathie) Aix-en-Provence / Bordeaux / Lille / Paris / Toulouse	3	600 €	
Genèse de la maladie (+ Introduction à la naturopathie) Aix-en-Provence / Lille / Paris / Toulouse	2	450 €	
Gestion du stress Aix-en-Provence / Bordeaux / Lille / Lyon / Paris / Toulouse	2	300 €	
Hygiène vitale Aix-en-Provence / Bordeaux / Lille / Paris / Toulouse	24	2 880 €	
Hygiène vitale pratique Lille / Paris / Toulouse	3	450 €	(1)
Introduction au massage bien-être (+ Introduction à la naturopathie) Aix-en-Provence / Bordeaux / Lille / Paris	3	600 €	
Introduction à la réflexologie plantaire Aix-en-Provence / Bordeaux / Lille / Lyon / Paris / Toulouse	4	600 €	
Iridologie (+ Introduction à la naturopathie) Aix-en-Provence / Bordeaux / Lille / Lyon / Paris	9	1 280 €	
Morphopsychologie Aix-en-Provence / Bordeaux / Lille / Paris / Toulouse	5	750 €	
Nutrition Aix-en-Provence / Lille / Paris	17	1 972 €	(3) ou (4)
Nutrition pratique Aix-en-Provence / Paris	3	450 €	(2)
Phytologie (+ Introduction à la naturopathie) Aix-en-Provence / Paris	7	1 120 €	
Relaxation Aix-en-Provence / Lille / Lyon / Paris	2	300 €	



euronature

École de naturopathie
depuis 1983